

指甲油也有環境荷爾蒙！

在講求流行時尚的年代，不少女（男）性在手腳指甲上也做了色彩的裝扮，只要簡單地在指甲上塗上色彩，立即就有亮麗效果，使得整體造型增色不少。可是，綜觀市面上的指甲油，種類繁多且色彩鮮豔，若含有有害物質，消費者長期使用，恐怕會對健康及環境造成傷害。為保護消費者安全，消基會於北部地區的大賣場、超市、藥粧店、品牌門市等通路，購買數種指甲油商品，進行調查與檢測，提供消費者參考。

採樣

本次檢驗的樣品係於民國 100 年 1 月及 3 月，於臺北市及新北市的生活百貨賣場、文具批發廣場、美容美髮材料行、藥粧店、品牌門市等購買指甲油商品，共計購得 25 件樣品。

調查與測試結果

一、價格調查

本次購買的指甲油樣品，價格每瓶介於 39 元至 280 元之間，容量則為 5 毫升至 15 毫升不等；若以每毫升的零售價比較，則以 18 號「艾杜紗美甲亮彩 N(RD2)」的價格最高，每毫升高達 40 元；單價最低的則為 1 號「BoBo 快乾鏡面亮光指甲油(11)」及 2 號「AYERLLAN 保濕指甲油(74)」，每毫升為 2.6 元。

指甲油的主要成分是聚合物、溶劑以及色素等，但價格差異竟也可以達到 15 倍之多，建議消費者要多方比較，甚至試用，方可買到便宜又適合自己的商品。

二、標示調查

依「化粧品衛生管理條例」第 6 條及衛署藥字第 0950346818 號公告，進行指甲油樣品外盒包裝或容器標示檢查。化粧品的標籤、仿單（說明書）或包裝，應依中央衛生主管機關規定，分別刊載：產品名稱、製造廠名稱及廠址（含國別）、進口商名稱及地址，內容物淨重或容量、用途、用法、批號或出廠日期、全成分、保存方法及保存期限；其中「品名」、「用途」、「製造廠名稱、地址（國產者）」、「進口商名稱、地址（輸入者）」等項，至少應以中文刊載在其外盒包裝（或容器）上。

檢視此次採樣的 25 件指甲油樣品，其中 18 件樣品為進口商品，7 件為臺灣製造。編號 23 號「MiSSex 指甲油(117)」、24 號「VOV 粉紅派對指甲油#3202」的容器上並未標示「內容物淨重或容量」；25 號「a p x 護色指甲油(619)」無任何中文刊載的「用途」；另外未標示「用法」的則有 25 號「a p x 護色指甲油(619)」及 21 號「COSLINE Nail Party 指甲油(307)」；22 號「LUDiFULL NAIL

POLISH(35)」樣品，整個包裝上，均以韓文標示，完全看不到中文或英文標示，僅內容物淨重或容量以英文標示之。

根據衛署藥字第 0900071596 號公告規定，全成分標示，參照化粧品原料基準、中華藥典或 International Nomenclature of Cosmetics (INCI) 等相關典籍，以中文或英文標示之。編號 22 號「LUDiFULL NAIL POLISH(35)」的樣品，在外包裝及樣品瓶身上，均無任何的中文或英文的成分標示。

另，衛署藥字第 0980316605 號公告：一、甲苯成分限使用於化粧品種類表中指甲用化粧品類；二、指甲用化粧品如以甲苯成分為原料，基於產品使用安全，其最終製品之含量不得超過 25%，且於產品之標籤、仿單或包裝上應加刊「避免兒童接觸」等警語。19 號「AREZIA 指甲油(#661)」、20 號「亮麗魅彩指甲油(E831)」及 21 號「COSLINE Nail Party 指甲油(307)」，在成分上均有明確標示含有甲苯

(Toluene)，但卻沒有加刊「避免兒童接觸」等警語，應立即改善。

對於以上違反「化粧品衛生管理條例」規定的商品可依同條例第 28 條的規定論處，處以 10 萬元以下罰鍰。

三、鄰苯二甲酸酯類測試

鄰苯二甲酸酯類塑化劑因類似女性賀爾蒙，長期大量暴露，恐引起罹患乳癌、子宮內膜癌等女性賀爾蒙相關癌症的風險增加；對於男性來說，亦恐抑制生殖能力。

本次檢驗，25 號「a p x 護色指甲油(619)」被檢出過量的鄰苯二甲酸二丁酯 (Dibutyl phthalate)，其值超過鄰苯二甲酸酯類成分之總殘留量 100 ppm 的限值。其餘的 24 件樣品則符合「化粧品衛生管理條例」的規定。

化粧品內有添加此類化學物質，將禁止製造、輸入、陳列、販售，違者可處一年以下有期徒刑，併科 15 萬元以下罰款。

四、重金屬測試

依目前衛生署針對化粧品中重金屬鉛、鎘、鉻的限量規定，均為 20 ppm。

此次檢測的 25 件樣品，重金屬鉛、鎘、鉻均合乎「化粧品衛生管理條例」的規定。

總結

指甲油在這幾年算是時尚彩粧品之一，尤其又加上女(男)明星們帶領流行，常常更換不同的指甲油色彩，在指甲上大玩繽紛遊戲，著實讓不少消費者趨之若鶩。

由於指甲油是屬於不用經過衛生署核備的商品，若再加上廠商未將成分標示清楚，消費者則容易只專注於顏色的搭配，而忽略了成分與品質。依規定，指甲油須標示用途及用法，但還是有部分樣品未清

楚標示，除已違法外，更應立即改善，保障消費者「知」的權益，例如，有 1 件指甲油樣品包裝上，完全沒有任何的中文標示。

最近國內學者研究發現，國人體內的鄰苯二甲酸酯類暴露劑量遠超過其他國家；而衛生單位也曾發布化粧品含有鄰苯二甲酸酯類的訊息。由於鄰苯二甲酸酯類是具有芳香氣味的無色液體，常用在香水等化粧品中做為溶劑或定香劑，但它屬於環境荷爾蒙的一種，孕婦尿液中塑化劑代謝物濃度越高，孕婦體內的甲狀腺荷爾蒙濃度越低，如此恐怕影響嬰兒的腦部發育，造成智能低下。含有重金屬的指甲油，在外觀上並無法判定，如果指甲上塗有鮮艷顏色的指甲油，卻有啃咬指甲的壞習慣，重金屬就有可能因此進入體內，長期累積下來而造成身體的危害，應小心謹慎。

雖然此次抽樣檢測的 25 件樣品中，只有 1 件樣品含有過量的鄰苯二甲酸二丁酯，而重金屬檢測結果均合於規定，還是希望所有廠商都能不使用鄰苯二甲酸酯類及含重金屬成分的色素，讓商品更安全，對環境更友善。

不少指甲油商品強調快乾、容易塗擦，主要是成分還包括了易揮發的有機溶劑或其他未被禁用的塑化劑，但不管是用了多高等級的溶劑製造，對人體都是有傷害性的。例如甲苯，雖然是化粧品指甲油中所准許使用的溶劑，但它還是會影響中樞神經系統，會刺激皮膚、黏膜或呼吸管道的毒性。

所以廠商更應秉持消費者健康第一的觀念，選擇毒性低、較安全的溶劑作為指甲油的成分，而不是以利益為優先，以廉價劣質又毒性高的溶劑來製作此類商品，使得消費者在美麗的背後，健康上有無形的威脅！

指甲油內含有許多種類的有機溶劑，在使用時不宜靠近口鼻，盡量在室外、通風處塗擦，以避免吸入過多的有機溶劑。不要把指甲邊緣的肉修太多，使用時也盡量不要擦到肉縫。

若發現指甲變薄、出現裂痕等不尋常變化時，要立即停止使用，並應盡速找皮膚科醫師處理。選購指甲油時，需注意不要買來歷不明及劣質商品，並看清楚成分標示、保存期限、使用方法、警語等標示。更應放置於遠離火源的陰暗處以及小孩不易取得的地方，以免小孩誤拿。